

新春のおよろこびを申し上げます

「家族の大切なものを育む住まい」そんな願いから、「湖の風」を発刊して以来、皆様方の心からのご支援を頂き、おかげさまで3回目の正月を、迎えることができました。

ほんとうにありがとうございます。

第11号の発送をもって、ご挨拶に代えさせていただきます。

一月元旦 少々遅い朝 3人の子供がそろって「あけましておめでとうございます」家族に「まずお父さんからどうぞ」と、お屠蘇を進められ、いつもと違う雰囲気、ちょっと、てれ気味

「この一年 また頑張ってもらわなくては」と

そんなに頑張ってたわけではないが、あっちにぶつかり、こっちにとただ流されて、きただけかも・・・

縦横無尽に、そんな言葉は遠い、昔し・・・

希望の峠は一生、こえられないかも、でもこれでいいとも思う。

悪い日も 良い日も 365日みんな良い日

きっと いい、1年です。

霜柱が立ち、雪が降りこれから本格的な冬に入ります。お体には十分にお気をつけ下さい。

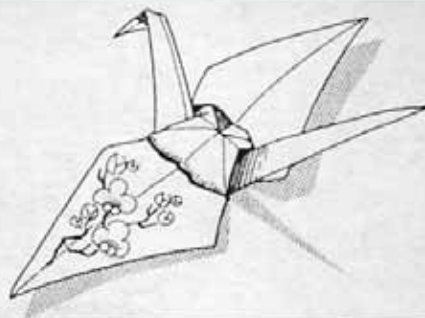
1999年 この一年皆様方には、ご健康で、お幸せにお過ごし下さいます様に、心よりお祈り申し上げます。

平成11年1月1日

湖の風

WIND OF THE LAKE

ほのぼの家族の情報誌



2 食べ物を薬にしましょう

2 まちかどインタビュー

まずは散歩から

3 ぶらり散歩道

蒸気船「一番丸」

3 湖北町水鳥公園の冬

清水幸男

3 連載マンガ〔ぼっけもん〕

中島智弘

4 おたよりポスト

4 まちかど掲示板

4 プレゼントクイズ

4 編集室だより



里芋

祝い事やお正月に欠かせない縁起物として用いられ、食用だけでなく、外用薬としての薬効も大きいものがあります。

- 栄養と薬効
- 独特のぬめりに含まれたムチンが、胃腸を丈夫にし便秘を防ぎます。
- 調理後の皮は捨てずに、煎じ詰めて毎食後に飲むと神経痛によく効きます。
- 虫さされには、里芋の葉の汁をつけると即効があります。
- 外用薬として用いると熱をとり、炎症を鎮めトゲが抜けます。



食べ物を薬にしましょう
—薬になる野菜—

寒さに強く冬菜、雪菜とも呼ばれます。緑の野菜が不足しがちな冬の貴重な緑黄色野菜です。



- 薬効と収穫
- 小松菜のピタミンCは壊れやすいので生か、さっと炒めて食べましょう。
- カルシウムはほうれん草の5倍も含まれています。カルシウムの不足しがちな高齢者、妊婦、成長期の子供たちは積極的に食べましょう。
- カロチンが豊富で、肌荒れ、貧血などに効きます。

小松菜

まずは散歩から



ここは守山市の琵琶湖大橋東畔に新しくオープンした「びわ湖わんわん王国」です。この日本最大の犬の

テーマパークは、大きく4つのエリアがあります。シンボルである犬の展望台がある「うたたねの庭」、わくわく劇場のある「わんわんタウン」、そよかぜ列車が走る「おさんぽ小径」、そして、いろいろな犬と遊べる「わんわん村」です。わくわく劇場では、わんちゃんたちのサーカスを見ることが出来ます。1日2回のショーでは、総勢32匹のわんちゃんたちが、ゆかいな芸を披露してくれれます。そんなわんちゃんたちと生活を伴にしている、サーカス・スタッフの吉田亜貴子さんが、忙しい合間にインタビューに快く応じてくれました。



まちかどインタビュー

です。敏感な犬にすぐ伝わってしまいますから。」訓練に向いている犬と、そうでない犬の違いは、「それぞれのわんちゃんに、どんな芸が向いているか判断して、根気よく訓練します。」

亜貴子さんの一日は、5時半に起床して、6時すぎの犬の散歩から始まります。最後にメッセージを、「わんちゃんたちの練習の成果を、皆さん見いらしてくださいね。」

取材メモ

場 所：守山市今浜町二六二番地
営業時間：3月～11月 9：30～17：00
12月～2月 9：30～16：00

定休日：木曜日（休日の場合は翌日）
： 〇七七一五八五七七七一

健康を保つために薬に頼り過ぎいていませんか

食物の薬効をふだんの食生活に生かしましょう



執筆者プロフィール
村田 文子さん

28年間にわたって県生活改良普及員をし、退職後は地元公民館などで料理教室講師として活躍。著書に「土に生きるふるさとの味」シリーズがある。能登川町在住。



「動物が好きで、それに關する仕事をしたい。」から始めたんですよ。それで犬のお世話

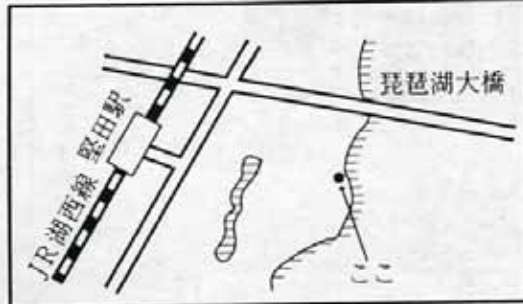
ぶらり散歩道

蒸気船「一番丸」

いまでは想像するのも難しいのですが、かつて大津の琵琶湖岸には大名・旗本の蔵屋敷が軒をつらね、多くの丸子舟が発着して賑わいました。明治になりまずと、江戸時代に活躍した丸子舟にかわり、蒸気船が就航して湖上水運がますます発展しました。

大津百糟船の一員であった一庭啓二氏は幕末の黒舟来航に衝撃をうけ、長崎で造船技術を習得し、ついに明治2年「一番丸」を就航させました。排水量5トン、速力4ノット。大津と塩津間の64キロメートルがそのルートでした。

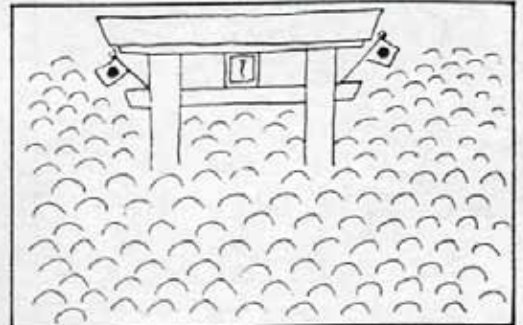
そんな面影を残す觀光舟「一番丸」が再びその姿を現しました。明治の蒸気船が湖上をゆつくり走る姿に、今日も人々の熱い視線が注がれます。



- 案内：レークウエスト観光株
☎〇七七―五七二―二二一四
- 場所：大津市今堅田一―二―二〇
- 注意：乗船は事前予約制です



ぼっけもん おさい銭



「湖北町水鳥公園の冬」

湖北町水鳥公園に本格的な冬鳥の季節がやってきました。今年も台風の影響で、オオヒシクイの渡来が少し遅れ、9月26日に第一陣がやってきました。一ヶ月後の10月22日、待ちに待ったコハクチョウも姿を現わし、今ではどちらも二百羽を越えています。カモの仲間、水鳥公園周辺で一万羽以上見られ、夏の間と同じように地味な姿をしていた雄も派手な衣装を身にまとい、真冬の結婚シーズンにそなえています。野鳥センター前でも、菜食の為水田に上

オオヒシクイや多くのカモの仲間を見る事ができます。午後は逆光になる為、鳥をじっくり見たい方は朝早く、素晴らしい夕景を見たい人は、午後遅くに来て下さい。まっ赤な太陽が竹生島に沈み、空と雲と水が紅色に染まる中をオオヒシクイが泳ぎ、そこへココオコオと鳴きながら、何十羽ものコハクチョウが舞い下ります。水鳥公園の冬は、本当に感動的な出会いの場所となるでしょう。

湖北野鳥の会 事務局長
湖北野鳥センター
琵琶湖水鳥・湿地センター
専門員 清水幸男さん



おたよりポスト



☞ コンニチワ。今日は娘に変わって私(母親)がお便りさせていただきました。これからもよろしくお願いたします。 神崎郡 小杉啓子さん

☞ プレゼントクイズいつも頭をひねって考えます。これからも楽しいクイズ期待您的しています。 伏見区 立花領行さん

☞ 「湖の風」お送りいただき有難うございました。こちらは、さのうでサマータイムが終わり、いよいよ冬の始まりです。10月31日はハロウィンです。仮装した子供達がお菓子をもらいに来るそうなので、我が家でもキャンディーを用意しておこうと思います。それが終わればクリスマス用品で一杯になります。 イギリス在住 AKIE HIGAHIDEさん



☆びわ湖わんわん王国のご招待券を2名様に。
☆応募先はプレゼントクイズと同じ宛先です。



☞ 「薬になる山野草」のコーナーがあって、とても参考になります。このような生活に役立つミニ知識のコーナーは、集めてみると楽しいですよ。 伏見区 藤井和歌子さん

☞ 急に寒くなりました。ご自愛ください。 大津市 杉本延二さん

プレゼントクイズ



一年の真ん中はどこにある？

1年365日の最初の日は1月1日、最後の日は12月31日です。こんなあたり前な話はするなって？

それじゃ、1年365日の真ん中の日は何月何日でしょうか。すぐに答えられる人がいたら、脱帽！！

かといって、上のイノシシくんたちのようにコヨミを半分に切って猪突猛進したところで、なにもなりません。

素直に、根気よく計算して答えてください。

ワニ文庫「パズル中毒本」から

♥ みなさんの伝言板としてご利用下さい。
☞ 五個荘町観光協会
○七四八―四八―六六七八

☞ 商家に伝わるひな人形展
期間・2月3日(水)―3月3日(木)
会場：近江商人屋敷・あきんど大正館
内容：旧家に伝わるひな人形や全国のひな人形を展示。

☞ マキノ町観光協会
○七四〇―二八―一八八

第11回マキノ雪の祭典スキーカーニバル
日時：1月23日(土)

会場：マキノスキー場
内容：スノーボード無料レッスンや雪上チュービングレース、大ビンゴ大会

新春洋蘭展

期日：1月15日(祝)―17日(日)

会場：草津市立水生植物公園みずの森
内容：カトレアやコチヨウランなど洋蘭20鉢を展示。洋蘭相談可。



プレゼント テレホンカード

正解者の中から抽選で20名様に

◆応募方法
一枚のハガキに★住所★氏名★年令★職業を明記のうえご応募ください

◆あて先
〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦6-26
株式会社シンケン工業
「湖の風」編集室

◆締切 2月10日(木) 消印有効
◆当選発表
「湖の風」春号で発表します。
秋号(VOL.10)の正解は3位でした。

編集室だより

◆「びわ湖わんわん王国」の犬たちと遊んでいると心が和みますよ。こんなにたくさん種類がいたんですね。もう一度いってみようと思っています。

湖の風 冬号
平成11年1月1日発行 無料
表紙 宮川りえ
編集人 逆瀬川悦子
発行人 中本景幸
発行所 株式会社シンケン工業
〒520-2142
滋賀県大津市玉野浦6-26
電話 077-545-5362